

Tromboseprofylakse i idrætskirurgi - Anbefalinger i Danmark 2014

Anbefalingerne følger en høring efter SAKS Årsmøde 23.10.2013 vedrørende tromboseprofylakse til idrætskirurgiske patienter. Nedenstående vejledning har været forelagt og er tiltrådt december 2013 af:

Overlæge Jørn Dalsgaard Nielsen – Hæmatologisk klinik - Enhed for trombose og hæmostase - Rigshospitalet

Overlæge Lars Borris – Ortopædkirurgisk afdeling E – Århus Universitetshospital

Bestyrelsen i Dansk Selskab for Arroskopisk Kirurgi og Sportstraumatologi: Overlæge Micael Haugaard, Overlæge Otto Kraemer, Overlæge Bjarne Mygind-Klavsen, Professor Martin Lind, Overlæge Martin Rathcke, Speciallæge Morten Boesen, Læge Lene Rahr Wagner.

Anbefaling for tromboseprofylakse:

- 1) Der er ikke evidens for rutinemæssig administration af tromboseprofylakse ved artroskopi eller andre idrætstraumatologiske operationer.**
- 2) Der er evidens for at give tromboseprofylakse til patienter med familiær disposition til eller tidligere tilfælde af tromboemboliske episoder som Dyb Vene Trombose eller Lunge Emboli.**
- 3) Ved tilstedeværelse af risikofaktorer bør tromboseprofylakse individuelt overvejes af kirurgen i hvert enkelt tilfælde. Flere tilstedeværende risikofaktorer samtidigt bør øge focus på tromboseprofylakse, men der kan ikke gives generelle retningslinjer.**
- 4) Ved valg af tromboseprofylakse bør vælges et afprøvet LMWH. Det bør gives i minimum 1 uge, og opstartes senest samme dag som operationen. Der er ikke evidens for at give behandling i over 2 uger. Indikation og behandlingsvejledning for de enkelte LMWH bør følges.**

Til patienter der er i forvejen er i antitrombotisk behandling henvises til:

”PRAB-rapporten” = ”Retningslinjer for perioperativ regulering af antitrombotisk behandling”

Udarbejdet af *Dansk Selskab for Trombose og Hæmostase* som findes på www.dsth.dk.

Risikofaktorer:

Risiko for DVT/VE afhænger i høj grad af genotypen dvs graden af disposition som oftest er ukendt!

Der findes over 50 kendte risikofaktorer, hvoraf de mest relevante ved idrætskirurgi er nævnt nedenfor.

Almene Risikofaktorer:

- Alder > 40 år
- Adipositas BMI > 30
- Diabetes
- Hjertesygdom
- Cancer
- P-piller

Ortopædkirurgiske Risikofaktorer:

- THA eller TKA
- Fraktur af underextremiteter
- Multiple traumer
- Boring eller savning i knogle
- Immobiliserende bandager
- Blodtomhed > 60 minutter
- Operationsvarighed > 60 minutter

Institut for Rationel Farmakoterapi har udarbejdet mere generelt notat ”Profylakse mod venøs tromboemboli” som findes på www.irf.dk (Månedssblad nr. 2 feb. 2010).